



Athlétisme

Lycée la Hotoie

GÉNÉRATION 2024



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE

MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE L'ALIMENTATION

MINISTÈRE
DES SPORTS



Présentation des sportifs

- Nom Prénom
- Classe
- Spécialités sportives
- Depuis quand je pratique le sport
- Pourquoi



Présentation des élèves

- Nom Prénom
- Quel sport je fais
- Depuis quand je pratique le sport
- Pourquoi



**C'est quoi l'athlétisme
pour vous ?**

Quels types d'activités ?

**Est ce que ça se
court ?**

**Est-ce que ça se
lance ?**

**Est-ce que ça se
saute ?**

Ou les trois ?



C'est quoi l'athlétisme ?

L'athlétisme c'est un ensemble de sports individuels (course, lancer, saut).

Les valeurs de l'athlétisme sont le courage, la combativité, le dépassement de soi, le plaisir, le respect et beaucoup d'autres ...



Les différentes pistes



C'est quoi une piste ?
A quoi et à qui ça sert ?



L'aire de lancer

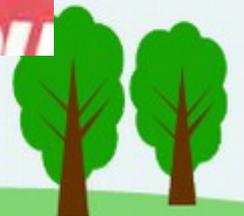


C'est quoi une aire
de lancer ?

A quoi et à qui ça
sert ?

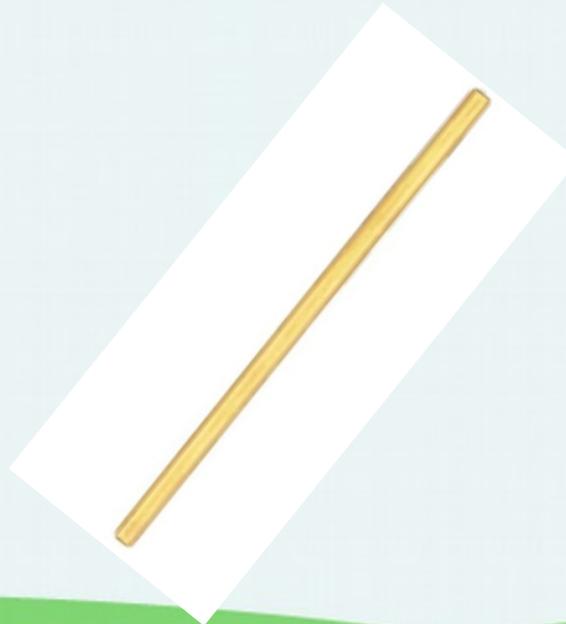
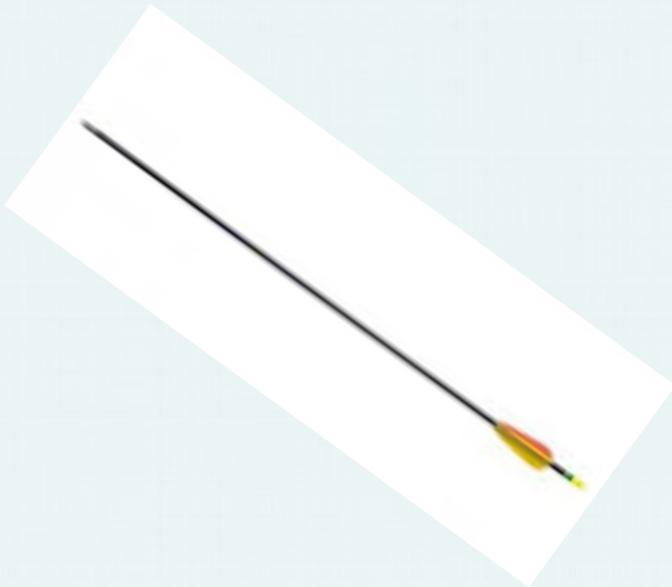


Les différents lancers



Des petits jeux...

Devinez quel
est le vrai
javelot !



Les aires de sauts

C'est quoi une aire de saut ?

A quoi et à qui ça sert ?



Les sauts en hauteur/à la perche

A quoi et à qui ça sert ?



Des petits jeux...

Sur quoi on atterrit !



Le saut en longueur ou le triple saut



A quoi et à qui
ça sert ?

Et la
différence ?



Des petits jeux...

Comment on saute !



Les courses

Combien de discipline y'a-t-il ?

Quelles types de courses ?



Les courses

Combien de discipline y'a-t-il ?

Quelles types de courses ?



Les courses

Le sprint

Le steeple

Le demi-fond

Le cross

La
marche

Les
épreuves
combinées

La course
en durée

Le fond

Le semi-
marathon

Le
marathon



Ta course !!

Comment tu te sens ?

Est-ce que tu aimes  courir ?

Des
conseils

Combien de temps tu
cours ?





